

常青之道，在于自胜

作为企业，我们正面临前所未有的挑战，破局之法，唯有自胜。直面斗争，敢闯敢试才能抓住发展的主动权，才能乘上时代发展的浪潮，而非被巨浪击溃。

何以自胜？自信、创新、发展。每一次的自我斗争都在为蜕变积攒力量，大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

自信，是面对挑战时的坚实后盾，是久战不竭的力量之源。自信，而非自大，自信是经过努力积淀后对自己实力的认可，而不是一叶障目后的自我膨胀，不是幻想、空想。它是鼓励我们迈开步子，勇于斗争的启动器，让我们不至于畏手畏脚、妄自菲薄，陷入自我怀疑的泥潭，空耗能量。企业只有树立自信、坚定信念才能在飞速前行的时代道路上找到一条适合自己的常胜之路。自信，是迈向成功的第一步。

创新，是面对挑战时的有力武器，给予我们直面斗争之资本。悠久的历史文化沉淀出的应当是我们攀登路上的垫脚石，而不该让它成为不可翻越的大山。步入新时代，投身于实现第二个百

年奋斗目标的建设中去，我们应该积极探索，敢闯敢试，要以史为鉴，开创未来。沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春，时代的洪流涓涓向前，止步不前的只能朽败为枯木，积极创新才能迸发出蓬勃生命力，脱颖而出、勇往直前。

发展，是面对挑战的追求所在，厚积薄发，方能常青。面对动荡的国际环境，突飞猛进的国内经济，企业要团结一致才能顺应发展的需要，亲和友善才能提高企业生命力。抵制恶性竞争，团结一心，凝聚起共同奋斗的力量是各企业在充满风险挑战的道路上披荆斩棘、勇毅前行，从胜利走向下一个胜利的唯一秘诀。我们要摒弃自私自利、心胸狭隘的资本主义陋习，继承伟大建党精神。以邻为壑、勾结打压、构建贸易壁垒，恶性的挤兑只会暴露出资本家目光的短浅，试图垄断式的发展是不现实的，也必定不会长远。唯有互利共享、团结友善、积极开展合作，才能在发展的道路上越走越远。

企业常青之道，在于自胜，自强自信，守正创新，方能踔厉奋发，勇毅前行。

低压交流接触器安装方式的探讨

对于低压交流接触器，我们再熟悉不过，几乎每天都用到，但对它的安装方式是否全都了解呢。

在间隔柜的一个间隔中，通常有一个回路的塑壳断路器、交流接触器左右并排安装的情形，两者之间一次回路，由塑壳断路器下端连接至交流接触器上端，电流小的用绝缘导线连接相对简单，电流较大时使用母线连接就非常复杂，另外接触器下端的出线母线要向后向上翻至绝缘子固定。这样做耗用材料多，加工时间长效率低。

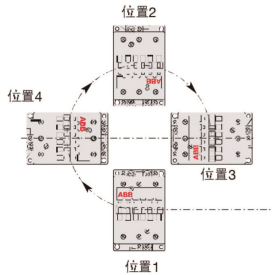
同样是该回路，电流较大母线连接时，有没有更合理的安装方案呢？一般情况下安装接触器，均为电源进线端向上。假如接触器电源进线端向下安装，断路器下端连接至接触器，母线加工就非常简单的，既节省材料工艺也美观。接触器能否上下倒过来安装是问题的关键。

一般认为，对于垂直安装的交流接触器，倾斜角不得超过 $\pm 5^\circ$ ，否则会影响到接触器的动作性能。在安装时，应使有孔的两面放在上下位置，有利于散热。

经过查阅有关资料及部分厂家多个型号的接触器产品说明书可知，大部分国内厂家老型号交流接触器的安装条件，安装面与垂直面倾斜度不大于 $\pm 5^\circ$ 。部分新型号的安装条件，安装面与垂直面倾斜度不大于 $\pm 30^\circ$ 。最新型号

没有安装条件要求，本人的理解，安装条件没有要求，起码是安装面与垂直面倾斜度不大于 $\pm 5^\circ$ 的情况下，接触器电源进线端朝上、下、左、右安装均可。

通过了解ABB交流接触器说明书可知，A、AF、AL系列交流接触器的安装位置，其电源进线端均可以向上、向左、向右或向下安装，如图。



交流接触器的安装，应根据实际方案和要求进行，力求结构合理，母线加工简单，节省材料。但特殊情况的安装，要先详细了解说明书的要求或咨询厂家，并与客户提前沟通确认，避免出现不必要的問題。

工作纪实

从一支笔说起

领导发给了我们一支特别的笔，笔的顶部有一个可爱的卡通图案，笔内安着好几种颜色的笔芯，想用哪一个颜色做标记只需轻轻一按上端对应颜色开关就行。这样工作时简单了，也省事儿了。在这之前，我们车间里长期从事元件安装工作的同事工作服口袋里通常装着一把尺子、四支笔。这四支笔分别是黑色中性笔，红色中性笔，记号笔，点漆笔。尺子用来量尺寸；黑色中性笔做工作记录，填写工序流程卡用；红色中性笔标注图纸、说明上的重要事项；在元件安装时用记号笔在柜内及安装板上标注位置；点漆笔，一次线完成后的检查工作用。

对于从事这项工作的人员来说，这是标配。而且将它们装在口袋里，随用随取，非常方便。虽然它们的分工不同，但也是相互联系，相互照应的。一把尺子，四支笔，也是这些同事日常工作的缩影。元件安装工作是我们车间的第一道工序，身处元件安装工序的这些同事也是总装团队的“先锋队”。必须要细心认真，确保自己工作的正确性，不能因为自己一时的粗心马虎，而造成后面工序大面积的返工。每次取新合同后，都要先看看合同说明中的注意事项，翻看一次图中是否有标注特别说明，不理解的，有分歧的地方要问清楚，彻底理解后用红色记号笔做好标注，白黑红三色鲜明相称，一目了然，对后面工序的同事也是醒目的提示。然后再开始着手准备下面的工作。这时尺子、记号笔就发挥它的作用了。尺子用来量尺寸，保证安装过程中，元件及安装板横平竖直，多台柜子一样时整齐划一。元件在安装板上固定时，摆好元件，量量画画，找取合适位置，上好螺丝并紧固。在柜内侧壁量取合适位置挂立柱，再在立柱上量取位置装好固定元件的安装板。当然，这个过程需要尺子与记号笔默契的协作。这些工作完成后，黑色中性笔便出场了，量取一次线时再用它记好尺寸，制作一次线并安装。然后，检查一下一次线是否完全紧固，用点漆笔在紧固后的螺丝上点漆做标注。还要用黑色中性笔在工作记录本上做好详细的工作记录，记好欠件，并填写工序流程卡。

再平凡的工作，一旦做到极致，也会光芒四射。一把尺子，四支笔，记录的不仅仅是我们车间里的一个工作过程，也书写了本工序人员严谨、务实、精益求精的工作态度。今天的努力是明天发展的基石，如果大家每天都一点一点的夯实，打好基础，我们便会站的更高，走的更远。（总装车间/宋乐颖）



全力以赴

用心工作

“用心工作”就是让我们全身心地投入到工作中去，专心致志，心无旁骛，饱含热情地做好自己的工作。既要有全力以赴的精神，又要有头脑有智慧，并带着思考去工作。

公司工业总产值逐年递增，这与员工的勤劳与智慧是分不开的。我们不像传统的流水线企业，机械式的工作，配电柜里面的元器件布置、结构排列，因原理不同会有很大的差别，既要考虑用户接线等问题，也要考虑配电柜的整体布局，让用户收到产品后对配电柜内元器件的布置，一次、二次线的走线方式及工艺有个满意的反馈，感觉我们在加工制作配电柜时是用心工作了。



真、我们的思维。我们生产的产品可以说是我们的“子女”，我们对自己的子女有多么用心，我们在加工产品时就应该有多么用心，力争出厂的产品能达到自己满意，公司满意，客户满意。这就要求我们在加工配电柜时不仅要严格按照工艺规范做，而且还要用心做，不管是螺丝紧固还是扎带捆绑，不分大小，都得仔细认真，用心完成每个工序，打造捷远的质量品牌。

我相信在大家的共同努力用心工作下，捷远会越来越壮大，为社会做出更大的贡献。

(质保部/李全功)

棋 子

不知道从什么时候开始孩子迷上了象棋。在观看孩子与家里老人对弈的过程中，我想到了许多。

下象棋是有规则的，众多棋子在棋手的布局下或进攻或防守，有的人可能丢卒保车，有的人明修栈道暗度陈仓，有的人深谋远虑暗藏杀机该出手时就出手。我特别欣赏车马炮的相互配合，攻防兼备，最后的胜利能决定因素取决于哪个棋子吗？

有时我会盯着棋盘发呆，思考人生。我们每个人在工作生活中何尝不是一枚枚棋子呢？我觉得人对自己要有准确的定位。或许你可能是一枚“车”，可以纵横驰骋所向披靡。或许你可能就是一枚“卒”，只能前进，不能后退。总之，一个人要明确自己的定位，该干什么不该干什么，不越位，不错位，服从组织安排，做好本职工作。我是单位人，单位是我家，时时处处维护好单位利益，不损人利己，不落井下石等等。

这个社会，人不可能是独立的个体。安分守己做好自己该做的，配合团队做好棋子的角色，才不会成为“弃子”。

(总装车间/刘玉曼)

主编:李秀珍 编辑:高云 校对:高云

正向引导

闲话积极与消极

施耐德塑壳断路器的组装过程比较复杂，加之我入厂时间不长，很少干这种精细活。在安装一合同抽屉时，师傅为了锻炼我，让我独立完成断路器附件组装、引线、上机构、安装抽屉元件这些工作。为了节省时间，我也学着师傅们的样子，穿线号时好好考虑，以保证压接后视读方向的正确性。在穿线号98—98时，需要两端都倒着头往里放，这时看着数字变成了86—86。脑子里闪过一个谐音“发了发了”，读着很顺，也积极向上，读着读着心情也变得很好了。过了一会儿，又出现了另一个谐音“罢了罢了”，读来感觉就像一个人对一些事情无能为力，有点消极应对的样子。

晚上闲来无事，回想白天的工作，突然觉得，同一件事情，积极和消极两种不同的心态便决定了人们不一样的工作状态，而且这样的心态在每个人的心里也都存在着。积极和消极就像两个隐形小人在人们心里时不时的来一次拉锯战。积极心态多一些时，人们不会感到疲惫，还愿意花精力学习、改进、提高，从工作中获取满足感、成就感，从而走入正向循环。消极心态多一些时，人们则无法获得存在感，可能还会感到痛苦，也就没有了激情，不想付出太多，这也导致了后面进一步的恶性循环。

非洲女作家丹比萨·莫约在《死去的援助》中写到：“种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。”任何事情任何时候开始都不晚，我们虽然过着平平常常的日子，但是也要摒弃消极心态，以心为田，种一棵叫做积极的树，在平日多做一些主观思维，少一些人云亦云，用正向思考来浇灌，再用互帮互助做养料，这颗树自会努力向下扎根，向上伸展，时时处处沐浴温暖的阳光。自己变得积极阳光了还能惠及人，在不知不觉中温暖身边的人。

(总装车间/赵文坤)



金言金句



要把创新摆在国家发展全局的突出位置，顺应时代发展要求，着眼于解决重大理论和实践问题，积极识变应变求变，大力推进改革创新，不断塑造发展新动能新优势，充分激发全社会创造活力。

——习近平2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班开班式上的讲话

陪 伴

母亲今年84岁了，身体也不如往年，睡觉少走路慢，耳朵也渐渐地聋了，但是饭量还可以。

年前我把母亲接来同我一起过的春节，母亲来后就是待在家里不出门，怕分不清东南西北，找不到回家的路，用钥匙开不了门。在我礼拜天休息和春节期间只要天气好，基本每天都陪着母亲去小区外面走一走，熟悉熟悉周围环境，不至于一个人在家太孤单。好在经过多次的熟悉，上班后第一天，母亲说自己可以去外面溜达走走，这让我很欣慰。

每天上班走时，总是叮嘱我来回的路上慢点。在下班路上有时买点菜，会比平时晚点，到家就问怎么比昨天回来的晚了，告诉她原因才放下心来。回家打开门看到稀饭在咕嘟着，香喷喷的菜在炒着，饭后她也要洗碗，不让就一直说，只好随她老人的心愿，看着母亲的背影，幸福的感觉油然而生。当我休息的时候，我们时常聊过去的事情，她们那个年代变的苦，说现在生活很好，很满足，聊起我们第三个小时候的事情，有些我都不记得了，或者邻居亲戚间的婚丧嫁娶，日常琐事，有可能讲过不止一次了。很多时候会把我们晚辈的名字张冠李戴，觉得好笑又难过。因为我知道母亲真的老了，思维也有些混乱了。

更多的时候，我们只是无声的坐着，母亲坐着马扎看着窗外。母亲醒得早，看对面的楼层谁家灯亮了，看看楼下的花草草，小孩子的嬉戏，人来车往。她在想什么，我也不知道。看着她花白的头发，老态的背影，想起日子一天天的减少，有时候心里会害怕发慌，想多陪些日子，哪怕无话可说，就这样看着。在这期间风风雨雨的过往，回想自己走过的路，经历过的事情，如过电影般一样，有时反省下自己，感觉十分的满足和放松。原来放下一切纷纷扰扰的欲望，只陪着母亲安静的坐着，把脑子里的思想整理整理，也是一种享受。这不是我在陪伴着母亲，而是母亲在陪伴我。一日三餐是人间烟火，伺候陪伴母亲是我余生最大的幸福。

(钣金车间/刁成华)

漫画话安全

73、严禁未经审批擅自退出热控、电气保护。



74、严禁未经审批强制运行参数。



科技创新 品质卓越