

学会归零

泰戈尔说：如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星。

人生就是一个不断失去，又不断得到的过程。在这个得失反复的过程中，我们一步步走向成熟。工作中出现了失误，要真诚地接受批评、坦然面对考核，然后虚心请教同事、认真地分析不足，聆听前辈的教诲、总结经验教训。所谓“吃一垫、长一智”，引以为戒，做好防范，以后不再犯同样的错误，方能“失之东隅，收之桑榆”。如果一味地沉浸在自责中，无精打采，这种坏情绪于工作毫无益处，只会传播负能量，影响团队氛围。长此以往，新的工作无法开展，更谈不上效率，这不是成熟的职场人。



人生下半场，最通透的活法，是学会归零。《我的前半生》中，罗子君滔滔不绝地发着牢骚时，唐晶突然打断她说，“超过十分钟了。”罗子君一脸茫然，唐晶解释道：“你不能把沉湎在痛苦中，当作一种享受，朋友的耳朵忍耐力有

限。”保持好的情绪，是对他人的关照和体谅；把自己活成一束光，周围的人也会被照亮。

有人说，工作就像下棋，不能走一步算一步，而是应该在走这一步之前，就已经想好了下一步、下三步，甚至全盘的计划。错综复杂的市场环境，瞬息万变的社会形势，工作中稍有懈怠，很可能就会出现一系列的连锁反应，所有节奏都被打乱。不如意的时候，多想想我们的初心和远方，要相信“办法总比困难多”，也要清醒地知道没有谁一直是你的拐杖。我们能做的就是尽快从坏情绪中解脱出来，制定新的学习计划，稳扎稳打，逐一突破。坚持读万卷书，行万里路，向优秀的人学习，让自己在争分夺秒的忙碌中无暇伤悲，同时扩大视野，提升格局，成为更好的自己。

学会让情绪放空，让欲望归零，把每件好事都当做恩赐，每件坏事都当做历练，人生才能焕发不一样的可能。

负起责任

2022年的第一个月我们小组迎来了“开门红”，只是这个“开门红”有点不光彩，是一张质量处罚单。

当时，压线之前，注意事项叮嘱了压线人员，合同干完后由一位相对来说还算细心的人负责自检，自检前注意事项叮嘱了一遍，自检工作完成后，我们将注意的地方确认了一遍，答复完成。歇了双休后，我将需要注意的地方再次确认了一下，答复确定完成。质保部检验时看到纠错群里图片上写着20A断路器和32A断路器一次线用混了，当时第一反应，不可能。但是当看了柜子里的一次线，确实是压错了。

事后，我在想，一项工作我们干完了，也自检了，但是这项工作完成的彻底吗？压线员、自检员真正负起自己应付的责任了吗？怎样才能杜绝这一现象的发生呢？首先，压接人员要确保自己工作的正确性，这是自己分内应做的事，也是必须要做好的事。工作时不能心猿意马，也不能抱有侥幸心理，等待他人的互检。记得有一次我在压线时看到徐涛在这台柜子前面这看看那瞧瞧，我纳闷，问他做什么，他说我看看做的排上好是否有不合适的地方。我们每个人都要有徐涛这样的思想，一项工作做完后，来个回头看，再检查一下。其次，对于自检人员来说，其自身也要有责任感，走马观花的检一遍，敷衍了事的思想绝对不能有。自检是自查自纠，查缺补漏，是工作

失误的一次补救机会，重任在肩，不能马虎，更不能把产品质量当儿戏。在出现问题时也应承担相应的责任。再者，可以建立自检内容一览表，自检时做到有根有据，有章可依。一台柜子一项内容自检完成，便在该项里面打个“√”，这样可以避免自检者心乱眼花，同时检查好多项内容时防止遗漏了其中的某一项。还有，如果是对某一项有疑问时，也可以自己去检查一下。

亡羊补牢，为时未晚。知错能改，善莫大焉。一次错误的出现，是一次教训，也是一次成长的机会，更要做一次总结。不论我们身处哪道工序，都要切切实实地负起自己的那份责任，将自己的工作做好，让队友不必把精力花在为你填坑上，那样，团队整体的工作成果才会更好。今天将我们的一段经历分享给大家，也希望大家能够引以为戒，避免此类错误的再次发生。
(总装车间/宋乐颖)



愿你出走半生，
归来仍是少年。

企业新闻



2022年5月9日-25日，在四楼学习室、生产车间进行了第十四届技术、质检及钣金加工、铜排制作、二次线项目竞赛。

我的工作流水账

好记性不如烂笔头，随着记录本的用完，翻回去看看发现最多的记录都是流水账，而这些流水账恰恰记录了自己工作的点点滴滴，经验、流程、工作教训等等，自己也从这些流水账当中受益匪浅。虽然上学的时候大家都一直因作文是流水账而不被看好，现如今这流水账竟然成了我们工作中不可或缺的部分。

每天先看看前一天已经记录好延伸到今天的工作，把今天的计划综合在一块儿，然后根据时间、缓急程度决定先做哪一项，逐项完成一天的工作。下班之前把工作完成情况记录好，遇到的问题、解决办法也成为以后工作的指导方向。记下来不容易忘，每天各种轻重缓急的事情都得到了从容应对。日复一日地坚持下来，反而能做到一件事有始有终。随着周而复始地循环，流水账上记录的有些固定时间要做的工作，到了每年或每月的那个时刻，我们都会自觉地去完成，这小小的工作流水账竟然起了大作用，帮助我们养成了良好的工作习惯。

现在身边的同事人人都时刻带着一个记录本，把每天的检验合同、柜子以及遇到的问题、解决办法、涉及工艺的突发奇想等都及时做好了记录，方便日后查看。时常翻看流水账，并且从中进行思考与总结，你会发现处理或者经历的每一件事，都会成为我们工作中一笔宝贵的财富。原来流水账仅仅为了工作方便，现在却成为工作的得力助手，让工作更轻松！
(质保部/王存英)



工作感悟

销售心得

十五年前，风华正茂的我有幸加入捷远这个大家庭，在质保部实习一年后，于零八年三月正式进入销售部工作。转眼间，已近不惑之年，回顾过往，总结销售心得，希望可以给新入职的业务同仁们一点小小的参考。

我为什么要做销售？我大学学的是体育教育专业，就业面比较窄，家里条件一般，也给自己太多的帮助，所以大学四年也有意去读了一些销售管理类的书籍，到毕业的时候就业目标已经很明显——找份做销售的工作。今天回头想想，选择销售不仅仅是为了就业或者赚钱，自己在心中早已把销售看成改变自己命运的机会。我想每一个刚毕业的同学在一开始并没有很清晰的目标，甚至怀疑自己是否适合做销售？其实销售并不困难，也并不是非要能说会道，需要的是专业，是勤奋踏实，只要用心做，最终我们会得到锻炼，在这个行业里开花结果。

销售需要勤奋。新人缺少经验和人脉积累，但有大把的时间，不要害怕多跑冤枉路，先铺下身子跑出去，把样本跟名片递到客户手里。刚做销售那会儿，我除了干好师傅安排的一些工作外，把时间都花在了跑市场上。有个潍坊滨海临港工业园区，入驻企业不少，我坐公交车过去，在里面一转一天，那时候甚至联系人电话都找不到，通过门岗或施工人员打听相关负责人，再把样本、名片送上去。刚开始跑客户，不必太计较是否有采购招标计划，先让客户知道我们公司，留下你的联系方式，不一定什么时候，你就会收获一份惊喜。

做销售要有不言弃的精神。不言弃体现在两个方面，一是让自己内心强大，学会自我调节，不要轻易给自己贴标签，觉得自己不适合销售工作。我们的产品属于项目型销售，周期比较长，不可控因素也很多，或许一个项目你跟踪了大半年甚至更久都不会有结果，自己要坚定做业务的信心，勇敢地走下去。不言弃的第二个方面，是针对客户而言，我们新开发一个客户很难，三番两次的中标很正常，只要认准的客户一定坚持跟下去，我有好几个客户都是在坚持投标多年后才获得了中标的机会。

做销售要学会感恩。进入捷远这个大家庭，我是心存感激的，很庆幸能在这个优秀的平台获得成长、实现自身价值，更庆幸遇到一帮好的领导、好的同事，教我从一个懵懂青年成长为业务骨干。感恩可以让你学会信任，信任公司，信任产品，信任你身边的同事。感恩可以让沟通变得更简单，可以让同事之间相处的更快乐。学会感恩，就会多份理解，使各个部门之间的工作更加协调。

做销售需要技巧，但更需要一种人生态度，我把这些年里感悟到的一些心得分享给大家，希望能给新加入团队的同仁们一点点帮助，愿我们在销售的道路上再创佳绩。

(销售部/杨涛)

汲取知识

海绵精神

因为生产环境不同，有些客户对开关柜的防护等级要求非常高，为满足这些要求，我们的技术人员在设计时会在后上门风扇外面加一个防尘网罩。

在安装的过程中我看到防尘网罩里面有种材料就是海绵，只是薄薄一层，不禁透气还能阻隔灰尘或者其他粉尘的进入。我从网上搜索后知道了它的组成材料及用途。海绵是一种我们常见的材料，上面有许多肉眼可见的不规则的小孔儿，由木纤维素纤维或发泡塑料聚合物制成。也有由海绵动物制成的天然海绵，大多数天然海绵用于身体清洁或绘画。另外，还有三类其他材料制成的合成海绵，分别为低密度聚醚（不吸水海绵）、聚乙烯醇（高吸水材料，无明显气孔）和聚酯。在日常生活中，具有良好的吸水性能的海绵也时常用来清洁我们自己的家庭物品。

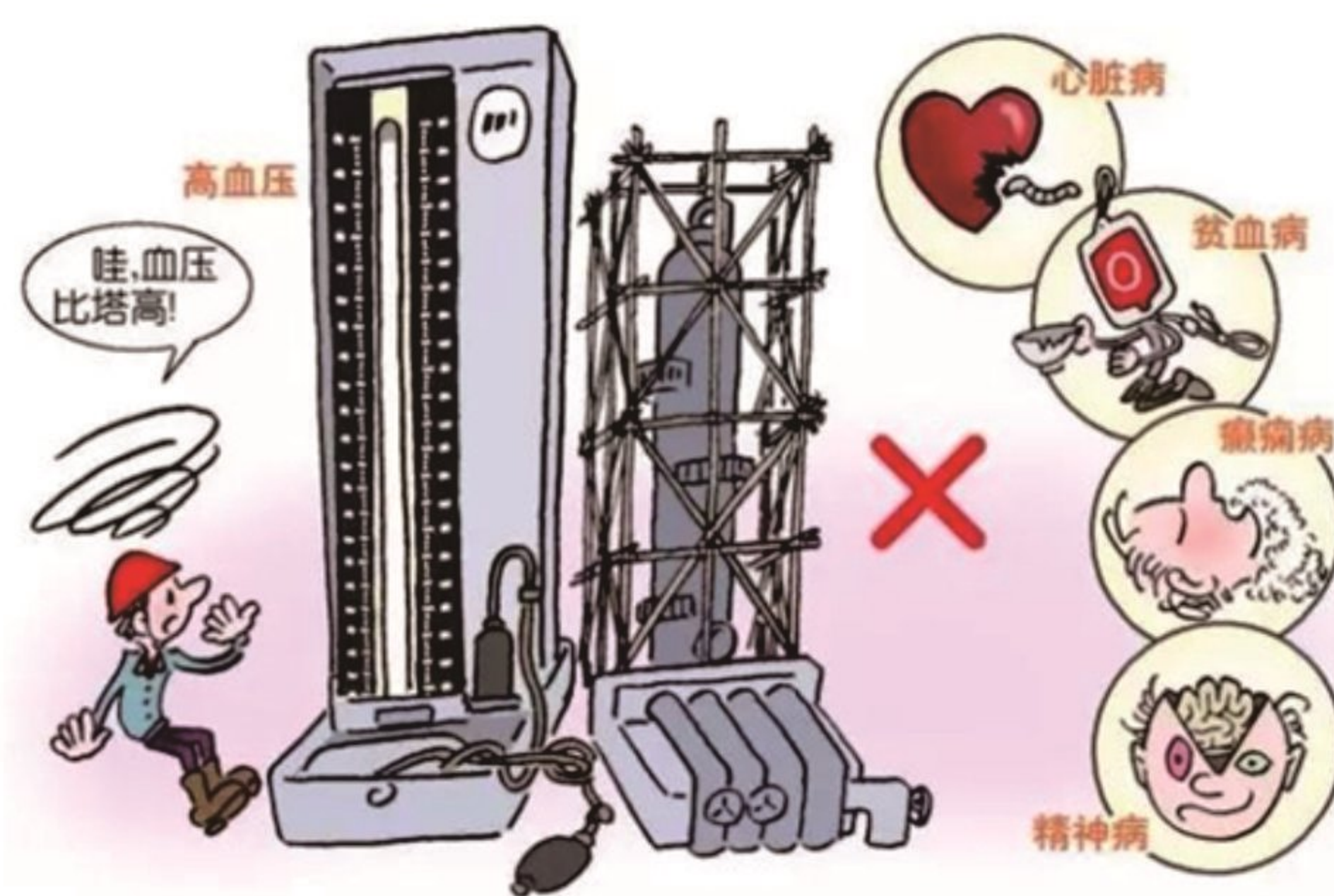
如果再扩展延伸一下，我们工作中是不是也需要有点儿海绵精神呢？像海绵可以吸水的多多向书本学习，也多多向他人学习；也要像海绵可以防尘似的屏蔽一些不需要的，于己无用的，积累好的有用的知识；更要像海绵挤干水后可以吸收新的水分一样，当一种方法和知识落后时，学会及时淘汰、及时清零，重新开始灌输、学习新的知识，消化吸收，并学以致用。

平日里，学做一块既普通又特别的海绵吧，多多学习，天天向上，让自己不断成长。

(总装车间/吕海洋)

漫画话安全

55、患有高血压、心脏病、贫血病、癫痫病、精神病等疾病的人员不能从事高处作业。



56、当起重、吊钩或吊物下面有人、吊物上有人或浮置物时不得进行起重操作。



慢慢长大

成长的代价

成长是什么，有人说成长是儿时的想当科学家，想当医生，想当警察，长大后去实现的梦想。有人说成长是从小学到初中到高中再到大学一步步积累知识的过程。也有人说成长是你去认识形形色色的人，遇到各种各样的事物到忘却，到再认识再忘却的重复环节。

在我看来成长可能就是，伴随着你年龄的增长，你身体的健康，你身边的人在慢慢变老，你身边的事情也在慢慢变淡。随着你思想的成熟和目标的清晰，做事越来越稳妥，慢慢成为别人的依靠。

幼时的我们总想着快快长大，好挣脱父母的管教，去做自己想做的事，却不知道最大的约束是生活。小时候我们只为吃不到想吃的东西，玩不到想玩的玩具而烦恼，却不知道最大的烦恼是你肩上扛的责任。当父母发现你抽烟时，那句不准抽变成了少抽点，从问父母要钱到现在骗父母说有。成长本就是一个舍弃的过程，父母舍弃青丝换成了白发，我们也舍弃无忧承担起责任。成长也是一个让内心时刻保持平静的过程，一个看到生活本质却依然热爱生活的过程，我们在成长的路上有太多我们舍弃的东西了，当你有责任感的时候或许就是成长吧！成长总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些让你受伤的地方一定也会变成我们最强壮的地方。

或许这就是成长的代价吧！时间没有忘记带我们走，可是总有人固执的停留，时间的脚步一直都没有停，当你没有发觉的时候一切都在改变，当你察觉的时候或许就是你成长的时候，虽然疼但你要受着，因为这就是成长的代价。

(销售部/张晓龙)

金言金句



1. 伟大梦想，伟大使命，广大团员青年自觉担当重任，深入基层一线，让青春在实现中华民族伟大复兴的中国梦中绽放异彩，为党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革贡献了青春、建立了重要功勋！

2. 1937年，毛泽东同志为陕北公学成立题词时说：“要造就一大批人，这些人是革命的先锋队。这些人具有政治远见。这些人充满着斗争精神和牺牲精神。这些人是胸怀坦白的，忠诚的，积极的，与正直的。这些人不谋私利，唯一的为着民族与社会的解放。这些人不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇敢向前的。这些人不是狂妄分子，也不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。中国要有一大群这样的先锋分子，中国革命的任务就能够顺利的解决。”