



## 做一个靠谱的人

在现实生活和工作中, 想让周边的人都喜欢你很难。总会有人喜欢香蕉, 有人喜欢橘子, 而你是苹果, 这不是你的错。其实只要你是个靠谱的人, 并且坚持做事靠谱, 被托付的事情总能做到让人放心, 被人信任, 这就足够了。

每一项重要、复杂的工作, 都可以分解成无数项简单的流程。每一个细节, 都需要负责任、精益求精地做好, 这是一种态度, 做事靠谱的人的态度。销售部在招投标过程中, 特别能领会有“靠谱”同事的重要性。从标书制作到报价清单, 从方案配置到技术答疑, 每一个环节都紧密配合, 这样的团队必定是所向披靡、业绩卓著。采购部门在购买原材料、基建工程、办公楼装修等等招标过程中也经常遇到这样的情况, 当供应商综合评定不相上下、难以抉择的时候, 往往看细节。有可能仅仅是一些简单的错误, 如资质证



书贴错、企业介绍前言不搭后语、报价明细不符合要求、明显的计算错误等等, 会给人留下工作不负责任、马马虎虎、敷衍了事的印象, 结论就是这家公司不靠谱, 我们不敢放心把重要的事情交给他们, 最终失去中标机会。

靠谱的人, 在行动中责任心特别强, 凡事认真负责、尽力而为, 不大包大揽, 不空言承诺, 不失信于人。他们从上班的第一天起, 就不认同随便应付的工作方法, 而是花心血、花气力, 虚心请教、持续学习, 喝茶的时间也能变成项目讨论会。长此以往, 坚持把上级交待的每一件事情善始善终地做好, 成就了自己, 也提升了团队作战能力。遇到多部门协作的事情, 交接都有备注的一、二、三、四, 注意事项写的清清楚楚, 有交流、有沟通, 赢得了各级领导的信任, 把自己变成了当下最合适的那一个。职场的路越走越宽, 这就是靠谱带来的红利。

## 企业新闻



4月9日、10日, 安标国家矿用产品安全标志中心的专家对我公司矿用产品进行了全面评审。专家一致认为我公司矿用产品符合标准规定, 能持续满足客户矿用安全要求, 顺利通过矿用产品安全标志评审工作。

## 捷远教会我的事情

来到捷远一个月有余, 院子里的玉兰花在枝头绽放, 嫩绿的枝芽长成郁葱的叶子。这段时间, 我自身知识与能力的增长犹如它们的生长过程, 从开花到繁盛, 滋养着我的大脑。

来到公司印入眼帘的是优美的工作环境。从办公楼到宿舍楼, 从车间到停车场, 任何一个角落都让我的感官觉得十分舒适。道路上没有任何的脏与乱, 在每一个路口、转弯处、停车场出口, 都布置了贴心的垃圾箱, 供员工扔废旧的东西, 保持厂内卫生。灌木丛与树木修剪得错落有致, 四月份的花香沁人心脾。在这样的环境中, 我耳濡目染地收获了我的第一笔“财富”。

良师益友是人生路上的金钥匙。和老师们一起学习是让我快乐的事。刚刚迈出校园的我, 在工作中偶尔会有些无所适从。工作之时, 行到水穷处, 苦恼的抓着头皮想要叹息, 老师总会一下指出要点, 帮我指点解开迷津。脑中的迷雾瞬间消失得无影无踪, 使我在工作中更加坚定与自信。

在不断的学习强化中, 我还学到一个道理: 不能只把想法埋藏在脑海里, 还要做行动上的巨人。从前我也会想到一些有趣的点子, 或者提升自我的计划, 可是稍稍一不用心, 那些想法与计划就如同泡沫一般被时间的余波冲走。反观现在, 在工作中, 我听到最多的一句话是: 多实践。我把抽象的想法写在纸上, 对目标有了更加清晰明确的方向, 并一件件去完成; 对付工作上的难题, 用笔解决不了的或许一把米尺、一个扳手就淋漓尽致地找出了问题的根源。

太阳印在东方的屏风中, 昭示了新天地的到来。我借一股神奇的力量来到了捷远这片新天地。一步一个脚印地, 我会尽快充实我的“工具箱”, 好让我在任何需要的时刻, 得心应手、不慌不忙地前行。

(技术部/李淑华)

## 传承五四精神

### 争做时代先锋



新时代的捷远人, 坚持弘扬“爱国、进步、民主、科学”为核心的五四精神, 在各自的岗位上努力学习产品知识, 认真工作、开拓创新、与时俱进, 与企业同呼吸、共命运, 让青春焕发出最耀眼的光芒。

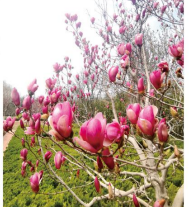
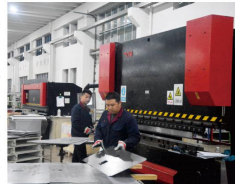
## 善始, 善终

一日, 安装GGD柜内元件时需要用到两根纵横梁, 找了找没有合适的, 但快下班了, 便给钣金车间折弯工序的小刁打电话请他明天上班后帮忙折一下。小刁说: “你现在过来拿吧, 很快就会折好, 这样不会影响你们明天的工作, 晚下班一会儿没事。”

手里拿着刚折好的纵横梁, “善始善终”这个词突然从脑子里蹦了出来。善始善终, 顾名思义, 就是做事情有好的开头, 也有好的结尾, 形容办事认真。前段时间有位学生在实习结束时留给同事一张纸, 上面记录着他干这个合同的工作内容和注意事项。后来同事接手合同时对我说: “多亏了这张纸, 不然我还要找图纸挨个查, 这样一目了然, 节省了好多时间。”这位实习生尽职尽责地站好了最后一班岗, 有始有终地完成了这份工作。

“好的开始, 是成功的一半。”说的是“善始”, 那么, 成功的另一半便是“善终”。善始和善终相辅相成, 一个是工作的前期铺垫, 一个是工作的定音之锤。它和一个人的年龄大小无关, 和学历高低无关, 和职位顺序也无关, 它折射的是一个人对待工作的态度。善始善终是我们大家都应该保持的良好的工作态度, 也是我们要严格遵守的最基本的工作要求。我们往往过分注重“善始”, 却常常忽视了更重要的“善终”。同事小刁和实习学生都是我们应当学习的榜样。与做事善始善终的人同行, 也让我们倍感骄傲, 无限自豪。

(总装车间/宋乐颖)



□ 知行合一

## 多读无字之书

前段时间,公司来了一批新员工,都是即将毕业的大学生,他们的到来为公司发展注入了新的生命力,通过和他们短期的相处与合作,我感悟到在由学生转变成职工的时候,一定要把自己在学校里的思维习惯做一下转换,这意味着自己身上承担着更多的责任。同时,要坚持理论知识与实践相结合,既多读有字之书,也多读无字之书。

一个人的成长必然要经历从学校步入社会的过程。在学校里的主要任务是努力学好专业文化知识,打下扎实的理论基础,这是读有字之书。但与此同时,也要多读无字之书,通过各类实践和实习,逐步积累人生经验和社会知识。只有这样,我们才能学以致用。

走出校园,走向社会,无字之书读得越来越多,但仍要读好有字之书,不能有所偏废。现在社会知识更新很快,企业产品的升级换代也很快,我们要在工作的同时,多学一学产品的相关理论知识,刻苦钻研新知识,积极掌握新技能,将所学所思与工作岗位实际有机结合起来,不断提高与时代发展相适应的素质和能力。只有这样,才不会被快速发展的社会所淘汰。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”我们在工作中要坚持学用结合、知行合一,以知促行、以行求知,在不断学习、不断实践中发掘潜力。(技术部/陈强)

## 遇见最美的“你”

“哗……啦……”听到一声清脆的响声,一位同事不小心把满满的一盒螺栓撒了一地。就在他望着满地打滚的螺栓犯愁时,旁边几个新来的同事就冲了过来,二话不说低头弯腰拾了起来,不一会满满的螺栓就回到了盒子里。还没来得及道谢,几个小伙子又回到自己的岗位继续工作了。

我对他们的行为肃然起敬,这就是我们想要的!有这样一群新人,我们才可以放心地把手中的接力棒传递给他们。这不仅是捷远人世代相传的品质,也是一个企业赖以生存和持续发展的保证。勿以善小而不为,勿以恶小而为之……

实实在在做人,认认真真做事。一个小小的举动可以感动一个人,也可以温暖一个厂!遇见最美的“你”。捷远的未来是我们大家的舞台,未来可期。(总装车间/蒋丽萍)



□ 青春无悔

## 舞动青春,飞扬梦想

没有人能够拒绝梦想,只要他还有有梦的翅膀;没有人能够无视信仰,只要他心中还怀有一份渴望。年轻的我们,也许现在还有些迷惘,有些不知所措,但我们并不能因此放弃了自己的年少轻狂。来到公司,认认真真工作,实现进步和成长,就是我现在最坚定的梦想。

实实在在做人,认认真真做事。从一种积极的学习态度来看,工作所回报给你的要比你为它付出的多。作为技术部团队的一员,不管在部门制作图纸的时候,还是在车间学习的每一刻,我都告诫自己,把工作看成一种经验的积累。任何一项工作都蕴含着无数潜藏的契机,生命的价值不就是在工作的过程中追求更高的境界和需求吗?不要挥霍自己,吃苦在前,享乐在后,要有认真工作的态度和高远的目标。

青春应该有锐不可当的激情,梦想应该有



誓不罢休的坚毅。在捷远工作的每一天我都充满干劲,为自己加油打气。不要再有所顾虑与怀疑,相信自己所

付出的一切将在某天会以另一种方式回归你。我更加地充满信心,在新的一年里和每个员工团结在一起,去发展,去建设这个更优秀、更出色的捷远!

舞动青春,飞扬梦想。给自己一个亮丽的心情,让大风吹散心中郁结的思绪,打起背包,再次踏上无悔的征程。(技术部/赵镜云)

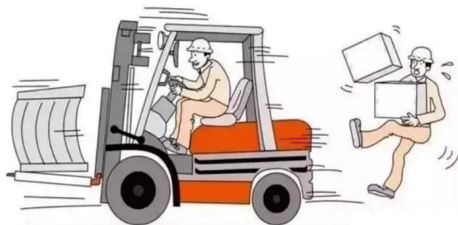
□ 安全推广

## 漫画话安全

29、叉车起步时要确认周围的安全。



30、叉车要以能够安全停止的速度行驶。



□ 改变思想

## 羡慕不如付诸行动

偶然看到一个视频:小男孩穿着破烂的鞋子坐在公园藤椅上,路过的人们嘲笑他穿了一双破鞋子,他感到很自卑。径自走到小溪边俯下身子看着自己的倒影,而后又返回了藤椅,看到一个衣着干净整洁的男孩,他很羡慕男孩的鞋子。他走到一棵树旁边,拿起两只鞋子自言自语:我希望他能像他一样!结果两个男孩真的变换了身份,他们都高兴极了,一个因为穿上新鞋而高兴,而另一个则在草地上活蹦乱跳。一个妇人推着轮椅过来对他说:抱歉孩子,让你久等了,你准备好出去玩了吗?他才恍然发现他虽然穿上了新鞋却变成了瘸子。



看似穿越般的故事,却令人深省。我们也会羡慕别人,羡慕别人能得心应手的处理工作,我却因为琐碎的事情忙的焦头烂额;羡慕别人遇到问题能很快找到解决办法,我却绞尽脑汁也想不出最佳方案;羡慕别人有个好脑子,什么事情都记得门清,我却因为遗忘而丢三落四;羡慕别人把孩子教育的很好,我却因为孩子弄得家里鸡飞狗跳。

当你羡慕别人的时候,别人可能在羡慕你,每个人的人生都没有可比性。不要羡慕别人的工作,你看别人工作得心应手,但你不知道他们私底下受了多少委屈,下了多少功夫,这都是他们努力付出换来的。不要羡慕别人的生活,每个家庭情况都不一样,都有难处理的事情。羡慕别人不如付诸于行动,把自己的心沉淀下来,想想自己想要成为什么样的人,照着这个方向付出行动,功夫不负有心人,终有一天你会感谢自己曾经的付出与行动。(办公室/高云)

□ 古韵欣赏

## 声律启蒙

### 下卷七阳



高对下,短对长,柳影对花香。词人对赋客,五帝对三王。深院落,小池塘,晚眺对晨妆。绛霄唐帝殿,绿野晋公堂。寒集谢衣上雪,秋添潘岳鬓边霜。人浴兰汤,事不忘于端午;客斟菊酒,兴常记于重阳。

尧对舜,禹对汤,晋宋对隋唐。奇花对异卉,夏日对秋霜。八叉手,九回肠,地久对天长。一堤杨柳绿,三径菊花黄。闻鼓塞兵方战斗,听钟宫女正梳妆。春饮方归,纱帽半淹邻舍酒;早朝初退,袞衣微惹御炉香。

荀对孟,老对庄,鞞柳对垂杨。仙宫对梵宇,小阁对长廊。风月窟,水云乡,蟋蟀对螳螂。暖烟香霭霭,寒烛影煌煌。伍子欲酬渔父剑,韩生尝窃贾公香。三月韶光,常忆花明柳媚;一年好景,难忘橘绿橙黄。